

COVID 19 E CICLISMO

Scritto da Administrator

Giovedì 02 Aprile 2020 17:33 - Ultimo aggiornamento Giovedì 02 Aprile 2020 17:46



Ciao ragazzi,

si lo sappiamo che è dura ma ce la faremo! Non facciamo stupidaggini e restiamo a casa!

Possiamo dedicare un po' di tempo alla manutenzione del nostro mezzo preferito in modo che sia pronta per le prossime uscite perché, siamo sicuri, che il momento giusto arriverà e torneremo sulla strada o sui sentieri a cavallo della nostra bike.

Nel frattempo chi ha i rulli può distruggersi le gambe con ripetute impossibili o granfondo simulate (evitiamo di superare le 12 ore di rulli continuati!).

Altrimenti cliccate sotto e fatevi un giro con il nostro istruttore ufficiale di spin-bike Nico.

#iorestoacasa

<https://youtu.be/0Oj46jprzWA>